



Bruckmatten 29 A  
79356 Eichstetten

Tel. 07663-9133160  
www.dr-ziebold.de

## Verhalten nach Implantation

**Bitte beachten Sie:**

**Am Operationstag und zwei Tage danach** nicht rauchen und keinen übermäßigen Alkoholgenuss.

**Keine körperliche Anstrengung.**

**Essen und Trinken** erst nach Abklingen der örtlichen Betäubung.

**Nur flüssige und weiche Nahrung** zu sich nehmen. Auf Milch- und Mehlspeisen, sowie Salate und Beeren möglichst verzichten. Beschränken Sie sich zwei Tage auf gegarte Speisen.

**Nicht im Bereich des Implantates kauen.**

**Beim Schlafen** sollte der **Kopf etwas hoch gelagert** sein (höher als die Fußspitzen), dadurch wird erhöhtes Einbluten in die Wunde vermieden.

**Durch peinlichst genaue Mundhygiene** die anderen Zähne oder Kieferbereiche pflegen.

**Den Mund** im Bereich der Wunde nur ausspülen. In der Zeit der Einheilung keine Munddusche oder elektrische Zahnbürste im Bereich des Operationsfeldes verwenden. Nach dem Essen kurz mit lauwarmem Wasser ausspülen.

Weder den Implantatbereich mit dem Finger berühren noch mit der Zunge an den Fäden spielen.

**Bei eventuellen Nachblutungen** kurzfristig auf ein sauberes Taschentuch oder eine Mullbinde beißen. Sollte nach einer halben Stunde die Blutung noch nicht zum Stillstand gekommen sein, bitte den Zahnarzt anrufen.

**Schwellungen** im Bereich des Operationsgebietes, der Wange und des Kinns sind normal und werden nach einigen Tagen abklingen. Eine Linderung erfolgt durch Kühlen von außen (feucht - kalte Umschläge). Keine Wärme in den ersten 2-3 Tagen.

**Wir wünschen Ihnen gute Genesung!**

Ihr Praxisteam

Dr. Matthias Ziebold